

Menu hiver 2025-2026

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation AM	Céréales et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait	Fruits : et lait

Repas du midi	Plat d'accompagnement	Brocolis et pomme de terre	Salade de couscous	Navet grillé	Riz et carottes	Crudités et trempettes
	Plat principal	Poulet au citron et sauce tzatziki (Mayonnaise, concombre)	Croque aux œufs	Casserole de lentille (Carottes, céleri, oignon, fromage)	Boulettes sauce au pêches	Tortillas de poisson (Poivrons et oignons) Salsa
		Lait				
	Dessert	Orange	Yogourt	Salade de fruits	Melon miel	Compote

Collation PM	Pommes et beurre de soya	Pain aux carottes	Hummus et craquelins	Galettes avoine et pommes	Barre tendre
--------------	-----------------------------	-------------------	-------------------------	------------------------------	--------------

Semaine du :

27 octobre 2025 16 mars 2026

1 décembre 2025 20 avril 2026

5 janvier 2026

9 février 2026

Steve Harrison
Responsable de l'alimentation